



Diabetes

# Mini-dagboekje



*at the heart of healthcare*

Mediq is volledig gespecialiseerd in diabeteszorg. Door onze inhoudelijke kennis en de ervaring van onze medewerkers kunnen wij al onze klanten, op het gebied van diabeteshulpmiddelen, professioneel van dienst zijn. Bij de levering van hulpmiddelen hoort een zorgvuldige en uitgebreide dienstverlening.

Wij vertrouwen erop dat dit dagboekje een goede aanvulling op uw insulinetherapie is. Mocht u echter nog suggesties hebben, dan horen wij dat graag.



**MEDIQ** *at the heart of healthcare*

[www.mediq.nl](http://www.mediq.nl)

# Privé gegevens

Naam

Adres

Postcode  Plaats

Telefoon

Geboortedatum

# Bij spoedgevallen contact opnemen met

Naam

Telefoon

## Behandelend arts / verpleegkundige

Ziekenhuis

Naam

Telefoon

# Insuline schema

## Standardschema

tijdstip	soort insuline	aantal eenheden
voor ontbijt		
voor middagmaaltijd		
voor avondmaaltijd		
voor het slapen		

## Variabel kortwerkend/langwerkend schema

bloed-glucose (mmol/l)	aantal eenheden			
	kortwerkend			langwerkend
	voor ontbijt	voor middagmaaltijd	voor avondmaaltijd	voor het slapen
2 - 4				
4 - 7				
7 - 10				
10 - 13				
13 - 17				
17 - 22				

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	



## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	

## Bloedglucose-uitslagen

jaar ..... datum	tijd							
	nuchter	na ochtend	vóór middag	na middag	vóór avond	na avond	vóór slapen	nacht
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								
..... dag ..... - .....								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
ochtend	middag	avond	slapen	



# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



*at the heart of healthcare*

1200491